

ABHOLKARTE

BESTELLUNG NUR TELEFONISCH: 0151/50765710

ABHOLZEITEN:

SA | SO

09.00 BIS 12.00 UHR

FRÜHSTÜCK

HEIDELBEER-PANCAKE

SELBSTGEMACHTE PANCAKES. HEIDELBEEREN. HAUSGEMACHTES
HEIDELBEERPÜREE. AHORNSIRUP

10.90€

AVOCADOBROT MIT TOMATENCHUTNEY(VEGAN)

8.90€

AVOCADOBROT MIT TOMATENCHUTNEY UND SPIEGELEI

10.90€

AVOCADOBROT MIT RÄUCHERLACHS

12.90€

BOWL

MANGO MAX BOWL(VEGAN)

MANGO. BANANE. ANANANS. MARACUJA. KOKOSMILCH. KURKUMA.
KOKOSFLOCKEN. SCHWARZER SESAM. HAUSGEMACHTES GRANOLA.
TOPPING DER SAISON

10.90€

BEEREN BEATE BOWL(VEGAN)

ERDBEEREN. HIMBEEREN. HEIDELBEEREN. JOHANNISBEEREN. BANANE.
MANDELMILCH. VANILLE. ERDNUSSBUTTER. MINZE. SCHWARZER SESAM.
HAUSGEMACHTES GRANOLA.

TOPPING DER SAISON

10.90€

BAYERN BOWL (NUR IN REBOWL)
WEIßWÜRSTE / 2 STÜCK / VON DER METZGEREI BEER. HÄNDLMEIER SENF.
FRISCHE BREZE
9.90€

IN REBOWL +5.00€ PFAND

FRÜHSTÜCKSBIXEN

UNENTSCHLOSSENE LILI FÜR 2 PERSONEN
MEHRKORNBROT. BREZE. AVOCADO. HAUSGEMACHTER HUMMUS. BUTTER.
HAUSGEMACHTE MARMELADE. GEMÜSESTICKS. 2X MINI BEEREN BEATE.
TOMATE MOZZARELLA. FRÜCHTE. ORANGENSAFT
33.00€

FISCHER FRITZ FÜR 2 PERSONEN
MEHRKORNBROT. BREZE. GARNELEN. RÄUCHERLACHS. BUTTER.
HAUSGEMACHTE MARMELADE. GEMÜSESTICKS. 2X MINI BEEREN BEATE.
TOMATE MOZZARELLA. FRÜCHTE. ORANGENSAFT
36.00€

HANS WURST FÜR 2 PERSONEN
MEHRKORNBROT. BREZE. SCHINKEN. SALAMI. BUTTER. GEMÜSESTICKS.
HAUSGEMACHTE MARMELADE. 2X MINI BEEREN BEATE. TOMATE MOZZARELLA.
FRÜCHTE. ORANGENSAFT
34.00€

KUCHENBOX

ÜBERRASCHUNGSBOX MIT VIER STÜCK HAUSGEMACHTEN KUCHEN VON
FLOH'S MUTTER, SCHÖN DEKORIERT
14.00€

**BESTELLUNG NUR TELEFONISCH:
0151/50765710**

[AKTUELLE KARTE: WWW.CAFE-FLOH.DE](http://WWW.CAFE-FLOH.DE)

DI - FR VON 11.00UHR BIS 20.00UHR

LIEFERZEIT: 11.30UHR BIS 19.30UHR

BESTELLUNG NUR TELEFONISCH - 0151/50765710

SPEISEKARTE

AVOCADOBROT MIT TOMATENCHUTNEY. SALATBOWL (VEGAN)

10.90€

AVOCADOBROT MIT TOMATENCHUTNEY UND SPIEGELEI. SALATBOWL

12.90€

FLOHS SCHNITZEL

BREZENSCHNITZEL. HAUSGEMACHTE GEMÜSEWEDGES
(SÜßKARTOFFEL, KAROTTE, KOHLRABI). SALATBOWL.
PREISELBEEREN. MINZJOGHURT. SONNENBLUMENKERNE.
KÜRBISKERNE

14.90€

BOWL´S

BLÜTENGEMÜSE CURRY BOWL (VEGAN)

BLUMENKOHL. BROKKOLI. ROMANESCO. KOKOSMILCH. INGWER.
VOLLKORNREIS. TOMATEN. GURKEN. SPROSSEN. KRESSE.
SONNENBLUMENKERNE. KÜRBISKERNE. MEHRKORNBROT

12.90€

BEEREN BEATE BOWL (VEGAN)

ERDBEEREN. HIMBEEREN. HEIDELBEEREN. JOHANNISBEEREN.
BANANE. MANDELMILCH. VANILLE. ERDNUSSBUTTER. MINZE.
HAUSGEMACHTES GRANOLA. TOPPING DER SAISON

10.90€

CESAR BOWL (VEGAN)

ROMANASALAT. RUCOLA. SALAT. GURKE. TOMATE. RADIESCHEN.
PARMESAN GERIEBEN VEGAN. HAUSGEMACHTES VEGANES CESAR
DRESSING (CASHEWKERNE). SPROSSEN. KRESSE.

SONNENBLUMENKERNE. KÜRBISKERNE. MEHRKORNBROT

13.90€

SALAT BOWL (VEGAN)

BLATTSALAT. BABYSPINAT. PILZE. AVOCADO. EDAMAMEBOHNE.
TOMATEN. GURKEN. ROTKOHLSALAT. SPROSSEN. KRESSE.
KÜRBISKERNE. SONNENBLUMENKERNE. MEHRKORNBROT.
12.90€

+MARINIERTER SPARGEL

15.90€

LACHS BOWL

LACHS. SPITZKRAUT. KAROTTEN. JUNGER SPINAT.
ZITRONENNUDELN. KICHERERBSEN. HAUSGEMACHTE HONIG-DILL-
SENF-SOÛE. FRÜHLINGSZWIEBELN. TOMATEN. GURKEN. SPROSSEN.
KRESSE. SONNENBLUMENKERNE. KÜRBISKERNE. MEHRKORNBROT
15.90€

HÄNDL BOWL

HÄHNCHENBRUST. MAISKOLBEN. MINZJOGHURT. ROTKOHLSALAT.
KICHERERBSEN. GRANATAPFELKERNE. TOMATEN. GURKEN.
SPROSSEN. KRESSE. SONNENBLUMENKERNE. KÜRBISKERNE.
MEHRKORNBROT
14.90€

NEU: FLOHS BOWL DER WOCHE -
BITTE FRAGEN SIE NACH BEI UNSEREM
SERVICEPERSONAL

DAWG'S

GEFÜLLTES WEICHES BRIOCHE-SANDWICH

HÄHNCHEN PULLED. RUCOLA. TOMATENCHUTNEY.
FRÜHLINGSZWIEBELN. POMMES. KETCHUP
9.90€

WHITE TIGER GARNELEN. BABYSPINAT. GUACAMOLE. HONIG-DILL-
SENF-SOÛE. CHILI FLOCKEN. POMMES. KETCHUP
9.90€